



ORGANISÉE PAR CRISTELLE, NATUROPATHE

RANDONNÉE

SAISON 2024 – PROGRAMME DE PRINTEMPS

*Dimanche 3 mars - 10h
Tous dehors
au coeur des forêts*

*Dimanche 7 avril - 9h30
Sortir de l'Hiver
Remettre le corps en mouvement*

*Dimanche 5 mai - 9h
Gérer son souffle
Gérer son effort*

*Dimanche 2 juin - 9h
Écoutez...
A quel oiseau appartient ce chant ?*

Cristelle alias
Détente Animal / La Naturo by DA
Educatrice et comportementaliste Animalier
Naturopathe pour l'Humain et l'Animal

Chiens et enfants sont sous la responsabilité
de leurs familles

Infos & inscriptions :

 **06 68 362 352**



detente-animal.fr
lanaturobyda.fr